



El claro aumento del nivel técnico en la competición de Doma Clásica a nivel nacional e internacional es fruto de un interés creciente por parte de jinetes y entrenadores por perfeccionar todos los aspectos del entrenamiento y la preparación de sus caballos.

La primera condición para el éxito en cualquier deporte es una correcta preparación física, adecuada al tipo de ejercicio e intensidad del mismo. Solo así se garantiza el aprovechamiento del potencial del deportista y la prevención de la gran mayoría de lesiones.

La ciencia y la tecnología nos aportan en la actualidad conocimientos e instrumentos que nos permiten aumentar el rendimiento de nuestros caballos, haciéndoles el trabajo más fácil, agradable y seguro. Todo ello también implica una mejora en las condiciones de trabajo de jinetes y entrenadores, reduce la inseguridad y la frustración provocadas por fracasos y lesiones y aumenta los éxitos deportivos.

Precio del curso: 180€

Inscripciones:

info@horsewill.com
o al teléfono 653375034
antes del 31 de Octubre

Organizan



Con la colaboración de



Ajuntament
del Catllar



del 11 al 13 de Noviembre de 2011

Curso
**Condicionamiento físico
del caballo de Doma Clásica**



*una aproximación profunda y rigurosa
a la preparación física del caballo
para jinetes y entrenadores*

Objetivos

El curso ofrece a los participantes una perspectiva objetiva acerca de las necesidades físicas del caballo de Doma Clásica y de la manera de cubrir de forma exitosa todos los requerimientos para esta disciplina.

Se abordará en profundidad el análisis de los ejercicios que los caballos deben realizar. Se tendrán en cuenta parámetros biomecánicos (analizando estadísticas y casos concretos) y datos acerca de los requerimientos por parte de los jueces.

Los alumnos serán capaces de valorar objetivamente el estado de forma del caballo y detectar los aspectos físicos a mejorar en cada caso en relación al nivel requerido, así como de diseñar planes específicos de condicionamiento físico adecuados a cada caballo y ocasión.

Se tratarán con especial atención rutinas de fisioterapia, masajes y tonificación que los asistentes podrán incluir en su trabajo diario para la prevención de lesiones de forma efectiva.

La familiarización con instrumentos y materiales de última generación al alcance de los jinetes y entrenadores, constituye una parte importante de los objetivos del curso. Se aprenderá a manejar de forma útil el pulsímetro para sacarle el mayor partido. Además, en la sección dedicada a fisioterapia, se utilizarán botas de hidromasaje y pads de compresión fría, entre otras técnicas.



Programa

Viernes tarde

Presentación. Objetivos del curso.
Introducción. El caballo como deportista.
Requisitos del caballo de Doma Clásica en cuanto a su preparación física.
Potencia, fuerza, flexibilidad, resistencia, coordinación, agilidad, equilibrio.
Biomecánica general de la Doma Clásica. Aires y figuras.

Sábado mañana

Valoración del estado de forma de un caballo desde la perspectiva de la D.C.
Pulsimetría. Una gran herramienta para el jinete-entrenador.
Lesiones deportivas en Doma Clásica y su prevención.
Rutinas de terapia física. Movilizaciones, masajes y criohidroterapia.

Sábado tarde

Talleres prácticos en grupos reducidos:
Examen físico de rutina.
Uso del pulsímetro. Colocación y registro de datos.
Fisioterapia diaria de mantenimiento. Masajes y criohidroterapia.

Domingo mañana

Planificación del entrenamiento por objetivos.
Alimentación del caballo de D.C.
Conclusiones.

Impartido por

Enric Ollé. Licenciado en Veterinaria por la UAB; Diploma de Estudios Complementarios especialista en caballos por la Universidad de Lieja (Bélgica); Posgrado en Fisioterapia equina, Universitat Autònoma de Barcelona; Licenciado en Bioquímica, Universidad Rovira i Virgili. Actualmente profesor asociado de Bioquímica en la Universitat Rovira i Virgili y preparador físico de Willing Horse Dressage. Miembro del International Society for Equitation Science.

August Ollé. Jinete y entrenador de Doma Clásica. Titulado por la World Horse Association. Habilitado como director deportivo por el Consell General de l'Esport de Catalunya. Director técnico de Willing Horse Dressage.

