

# SEMINARIO DE VOLTEO ADAPTADO

## ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

Duración	Jornadas	Formato
16 horas	2	Seminario

## INFORMACIÓN GENERAL

### PERFIL PROFESIONAL DE LOS TÉCNICOS Y ENTRENADORES:

- Iniciación y enseñanza

### PERFIL DEL PROFESORADO

- Licenciados, Ingenieros, Arquitectos o Graduados de Educación Superior, o aquellos que dispongan de título declarado equivalente a efectos de docencia.
- Entrenadores con formación federativa en la modalidad o especialidad deportiva formados antes de la entrada en vigor de la Orden 5 de julio de 1999 (nivel II o III).
- Entrenadores con formación federativa en la modalidad o especialidad deportiva formados en virtud de la Disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, o de la Disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre (nivel II o III).
- Expertos que acrediten experiencia en el ámbito laboral o deportivo o en el ámbito de la discapacidad reconocido por la correspondiente FDE.

## INFORMACIÓN DEL CURSO

### OBJETIVOS

- Conocer la disciplina de volteo desde un punto de vista general
- Conocer los beneficios del volteo frente a otras disciplinas deportivas para facilitar la integración de deportistas con discapacidad en las escuelas de equitación.
- Conocer las características adecuadas de los caballos, materiales y medios para el desarrollo de una sesión de Volteo Adaptado.
- Conocer los ejercicios y formas de trabajo correctos del caballo de volteo adaptado.
- Conocer la estructuración de las sesiones de volteo adaptado.

### CONTENIDOS

- 1.- Consideraciones generales sobre la Disciplina de volteo.
  - Descripción de la disciplina.
  - Objetivos del volteo en general.
  - Conceptos generales de la preparación física del volteador.
  - Elección y preparación del Caballo de volteo.
  - Material necesario para el desarrollo de una sesión de volteo.
- 2.- Volteo Adaptado.
  - Objetivos específicos del volteo adaptado.
  - Beneficios del volteo para facilitar la inclusión de jinetes con discapacidad en las escuelas de equitación.
  - Colectivo al que puede ir dirigido el volteo adaptado.
  - Desarrollo de la sesión de volteo adaptado.
    - Caballos y materiales necesarios.
    - Medios para el trabajo del volteo adaptado.
    - Ejercicios y progresiones para el trabajo del caballo y del volteador.
  - Elementos de Seguridad y precauciones a tener en cuenta.

### EQUIPAMIENTO NECESARIO

- ✓ Caballos especializados en la disciplina de Volteo.
- ✓ Material de Volteo: Bidón de Volteo de diferentes tamaños, Cinchuelo de Volteo, Riendas fijas, tralla y cuerda de volteo, Mantilla y protector de dorso del caballo, Cabezada de trabajo, etc.

- ✓ Material de acondicionamiento físico para el Volteador: Colchonetas de distintos tamaños y grosores, Fitball, Bosu plataforma inestable, Asas de suelo, Pesas y mancuernas y lastres, Gomas elásticas, Barra fija, etc.
- ✓ Pista de entrenamiento.
- ✓ Pista de terapia.
- ✓ Rampa para facilitar la subida al caballo de las personas con movilidad reducida.
- ✓ Baño y vestuario adaptado.
- ✓ Aula de formación teórica dotada de recursos audiovisuales (proyector, equipo de sonido y pizarra)
- ✓ Aula de Acondicionamiento Físico o gimnasio.