

# SEMINARIO DE INICIACIÓN AL VOLTEO

## ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

Duración	Jornadas	Formato
20 horas	3	Seminario

## INFORMACIÓN GENERAL

### PERFIL PROFESIONAL DE LOS TÉCNICOS Y ENTRENADORES:

- Iniciación y enseñanza

### PERFIL DEL PROFESORADO

- a) Licenciados, Ingenieros, Arquitectos o Graduados de Educación Superior, o aquellos que dispongan de título declarado equivalente a efectos de docencia.
- b) Entrenadores con formación federativa en la modalidad o especialidad deportiva formados antes de la entrada en vigor de la Orden 5 de julio de 1999 (nivel II o III).
- c) Entrenadores con formación federativa en la modalidad o especialidad deportiva formados en virtud de la Disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, o de la Disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre (nivel II o III).
- d) Expertos que acrediten experiencia en el ámbito laboral o deportivo o en el ámbito de la discapacidad reconocido por la correspondiente FDE.

## INFORMACIÓN DEL CURSO

### OBJETIVOS

- Distinguir los fundamentos y generalidades de la disciplina.
- Explicar la normativa y reglamento de la disciplina.
- Introducir a los técnicos deportivos en la enseñanza del volteo.

### CONTENIDOS

- Fundamentos de la disciplina.
  - Seguridad en el deporte de volteo.
  - Conceptos básicos del desarrollo psicomotor del volteador.
  - El caballo de volteo: cómo elegirlo y cómo comprobar su capacidad e idoneidad.
- Reglamento de volteo.
  - Explicación del reglamento de volteo actual 2018.
  - Conocimientos básicos sobre la competición de volteo.
  - Introducción a los grupos estructurales para montar el primer ejercicio libre.
- 3. Práctica.
  - Estructura de la sesión de volteo.
  - Juegos formativos para volteadores.
  - Técnica de los ejercicios de volteo de las pruebas en nivel Promoción.
  - Elementos para montar un ejercicio libre básico de grupos, individual y parejas.

### EQUIPAMIENTO NECESARIO

- ✓ Aula dotada de recursos audiovisuales (proyector, equipo de sonido y pizarra)
- ✓ Pista para el desarrollo de la parte práctica 20 x 40m (mínimo), provista de sillas, mesas. Aconsejable disponer de pista cubierta opcional para caso de lluvia.
- ✓ Caballos (en función de número de alumnos) y volteadores voluntarios con el equipamiento necesario para el desarrollo de una sesión práctica.
- ✓ 1 ó 2 caballos de madera, equipamiento para las actividades y juegos formativos.