



Julio 2020

ANEXO PROTOCOLO SANITARIO. VOLTEO

VOLTEO

Se pueden practicar entrenamientos de contacto (pareja y equipos) con las siguientes recomendaciones:

Además de las medidas de higiene y desinfección actuales para entrenamientos individuales y competición, se recomienda para equipos y parejas tomar en consideración las siguientes pautas:

- No permitir variaciones en la composición de los grupos de entrenamiento, estableciendo grupos estables de máximo 10 personas
- Los equipos y/o parejas permanecerán en sus propios grupos, no se mezclarán
- Proceder a la higienización de manos y zonas de contacto antes y después del entrenamiento, o antes y después de entrada en pista de competición.
- Proceder a la limpieza del equipo antes y después
- Recomendación de uso de un cubre pad para cada grupo de entrenamiento